

# ¡NOVEDAD A PARTIR DEL 18 DE MAYO!



FEDERACIÓN  
NAVARRA  
DE CICLISMO  
NAFARROAKO  
TXIRRINDULARITZA  
FEDERAZIOA

GUÍA GRÁFICA PARA LA  
PRÁCTICA DEL CICLISMO  
A PARTIR DEL LUNES 18 DE MAYO

¿ESTOY FEDERADO/A?

SI

PUEDO ENTRENAR EN BICI:

- ✓ HASTA DOS VECES AL DÍA
- ✓ DENTRO DE TODO EL LÍMITE DE LA COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA
- ✓ SIN LÍMITE DE DURACIÓN
- ✓ ENTRE LAS 6:00-10:00 o 20:00-23:00\*

PARA LOS CICLISTAS DAN Y DAR NO EXISTE RESTRICCIÓN HORARIA ALGUNA

SI NO PUEDO SALIR EN LAS FRANJAS HORARIAS PREDETERMINADAS,  
O QUIERO ALARGAR EL ENTRENAMIENTO FUERA DEL HORARIO DE ESTAS,  
SE COMPLEMENTA LA SALIDA CON LA NORMATIVA PARA LOS NO FEDERADOS.



¿CUÁNTOS HABITANTES TIENE EL MUNICIPIO DONDE RESIDO?

+5.000 / PUEDO ENTRENAR EN BICI:

- ✓ UNA VEZ AL DÍA
- ✓ DENTRO DEL TÉRMINO MUNICIPAL
- ✓ SIN LÍMITE DE DURACIÓN
- ✓ ENTRE LAS 6:00-10:00 o 20:00-23:00\*

-5.000 / PUEDO ENTRENAR EN BICI:

- ✓ UNA VEZ AL DÍA
- ✓ DENTRO DEL TÉRMINO MUNICIPAL
- ✓ SIN LÍMITE DE DURACIÓN
- ✓ ENTRE LAS 6:00-23:00