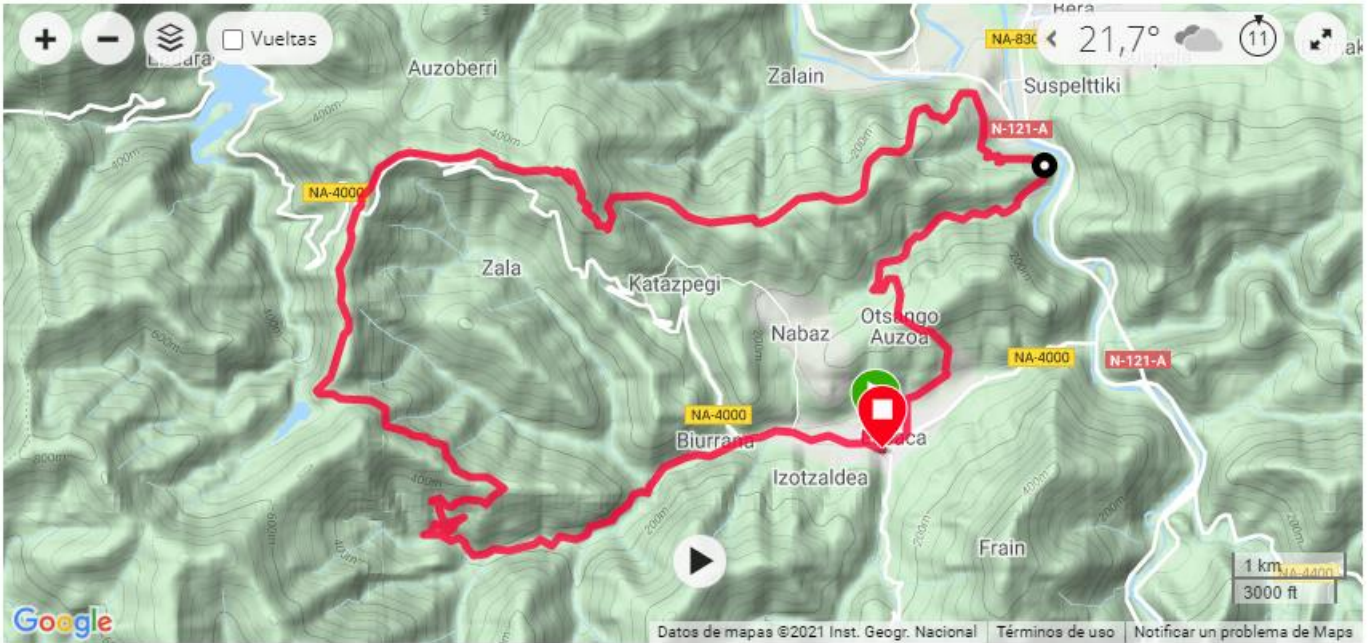


23,95 km
Distancia

1:52:29
Tiempo

12,8 km/h
Velocidad media

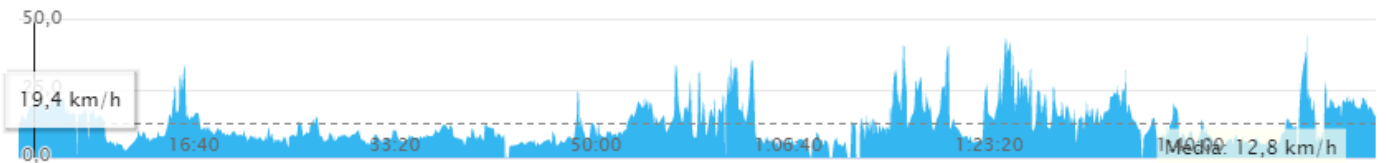
731 m
Ganancia de altura



● Altura



● Velocidad



● Frecuencia cardiaca



Vueltas ▲	Tiempo	Tiempo acumulado	Distancia	Velocidad media	Frecuencia cardiaca media	Frecuencia ca
1	24:05	24:05	5,00	12,5	121	
2	30:57	55:02	5,00	9,7	124	
3	21:51	1:16:53	5,00	13,7	122	
4	16:39	1:33:32	5,00	18,0	128	
5	18:56	1:52:29	3,95	12,5	121	
Resumen	1:52:29	1:52:29	23,95	12,8	123	

DISTANCIA(km)	TIEMPO	REFERENCIA
2	0:05-0:10	Matxitene. Salida neutralizada
9	0:45-1:00	Ikatzolo
17,3	1:15-1:30	Sastrin
24,2	2:00-2:15	Burnaizegi
39	3:15-3:30	Ikatzolo
40,8	3:25-3:40	Cruce Agiña
44,7	3:40-3:55	Cruce Alasta
48,4	3:50-4:05	Alkaiaga
52,5	4:10-4:25	Cruce Otsango
53,35	4:10-4:25	Carretera

DISTANCIA(km)	TIEMPO	REFERENCIA
2	0:05-0:10	Matxitene. Salida neutralizada
9	0:45-1:00	Ikatzolo
10,9	1:00-1:25	Cruce Agiña
14,8	2:15-2:30	Cruce Alasta
18,5	2:25-2:40	Alkaiaga
22,6	2:45-3:00	Cruce Otsango
23,45	2:45-3:00	Carretera