

“JDO” Juegos Deportivos de ORKOIEN

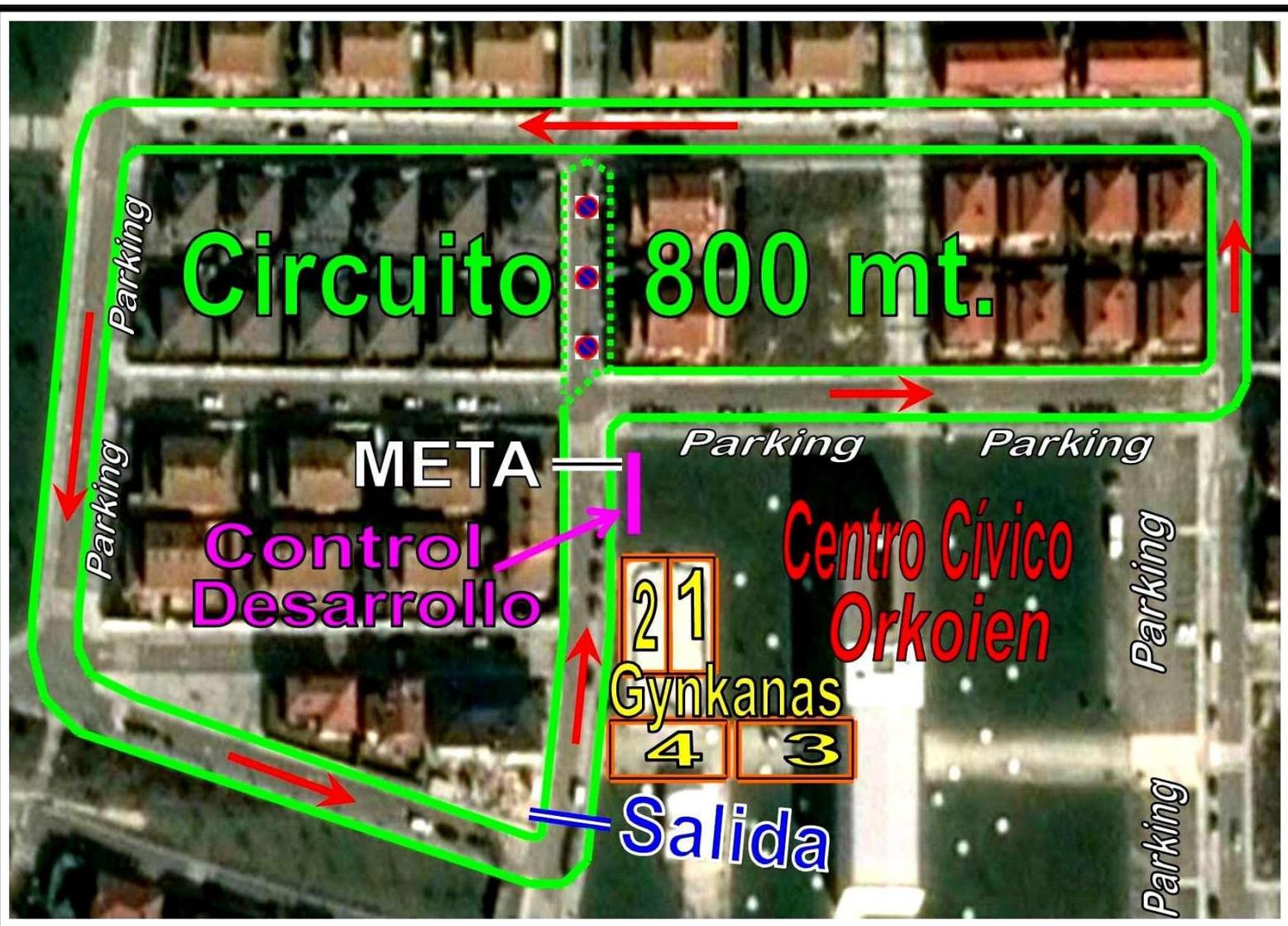
III Meeting Ciclismo Escuelas 12 / 06 / 2021



Ubicación y horarios

La prueba se llevará acabo en los alrededores del Centro Cívico de Orkoien, en las calles: Arriurdiñeta (salida y meta), Miguel Hernández, Zerradopea, Pablo Neruda, Zokokoa y 1 de Mayo.

Las Gymkanas y las pruebas en línea se realizarán en el recuadro mostrado a continuación y empezaremos a las 16:00h.



16:00h. Línea: Infantiles -1
Línea: Infantiles -2

17:15h. Línea: Promesas
Línea: Principiantes -1 y Fem.
Línea: Principiantes -2
Línea: Alevines -1
Línea: Alevines -2
Línea: Alevín Fémimas
Línea: Infantil Fémimas

16:00h. Gynkana [zona -1] Promesas
16:00h. Gynkana [zona -2] Principiantes
16:00h. Gynkana [zona -3] Alevines Masc.
16:00h. Gynkana [zona -4] :
> Fémimas Alevines
a seguir > Fémimas Infantiles
a seguir > Infantiles Masc.

A seguir > Juegos de ciclismo para NO Federados.

18:30h. Entrega premios.

Gynkanas



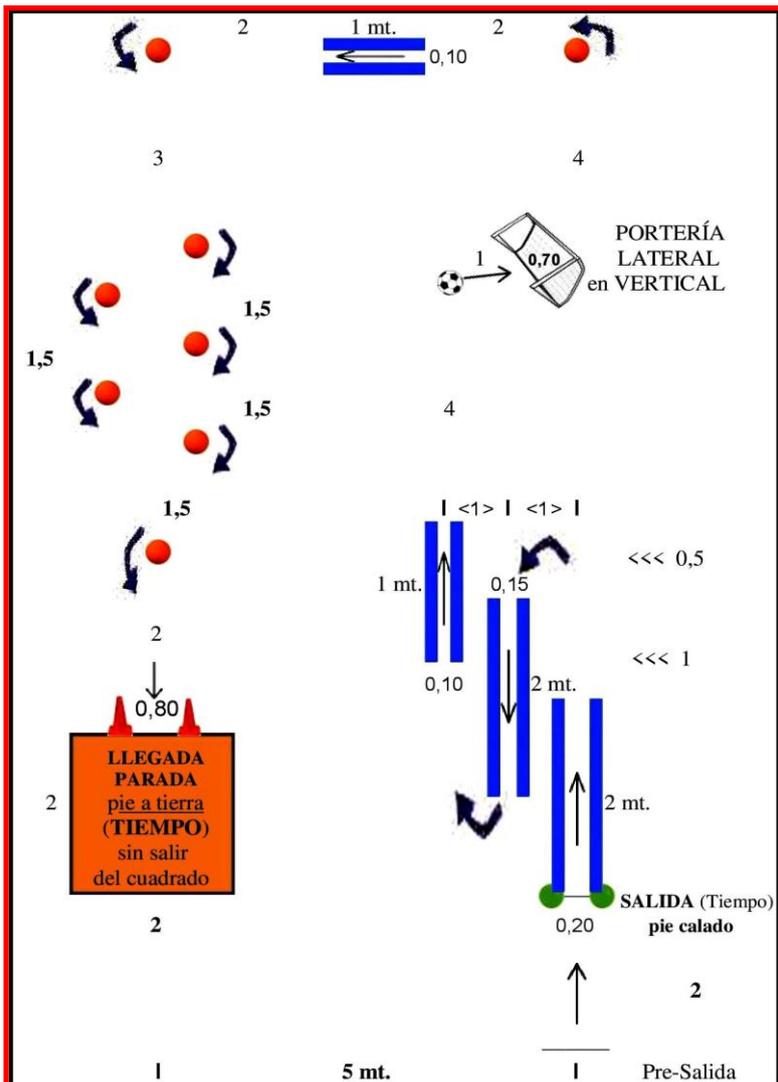
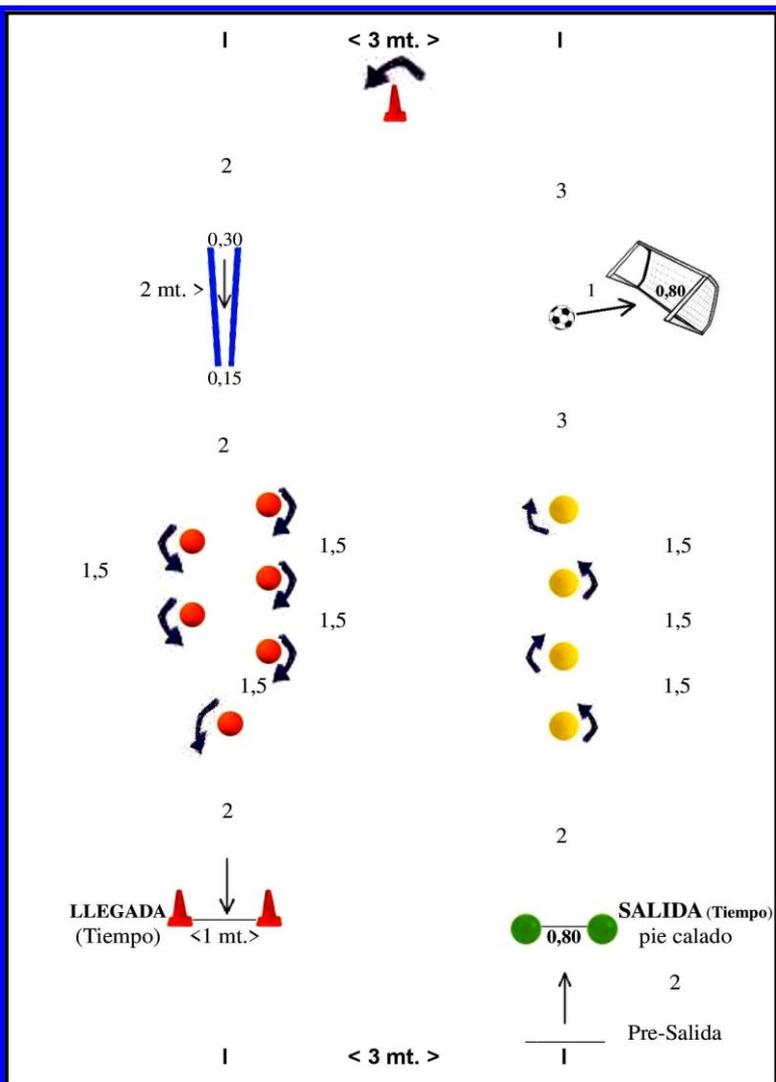
Se dispondrán 4 Gynkanas que estarán debidamente identificadas y colocadas mínimo 1 hora antes de comenzar las pruebas.

Los modelos de Gymkanas serán iguales y menos exigente para las categorías más pequeñas (Promesas en zona -1, Principiantes en zona -2), iguales también para las y los mayores (Alevines Masc. en zona-3, Fémimas Alevines & Infantiles e Infantiles Masc. en zona-4).

A continuación se muestran los croquis y las explicaciones detalladas de los distintos elementos que las componen.

GYNKANA PROMESAS / PRINCIPIANTES

GYNKANA ALEVINES / INFANTILES



Pre Salida ----- > SALIDA (Tiempo) -----

(Promesas / Principiantes)

El corredor se desplazará desde la Pre Salida montado en su bicicleta y calando en 2 metros (lógicamente no aplicable a pedales normales) hasta la puerta de SALIDA (anchura 80 cm.) y desde entonces se dará comienzo a la prueba marcando el Tiempo.

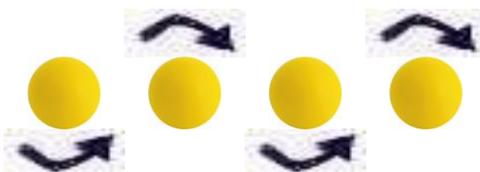
Penalización:

Se señalará como un fallo no calar en la línea de SALIDA.

Se señalará como un fallo tocar conos en la puerta de SALIDA.

Slalom entre conos

(Promesas / Principiantes)



4 conos en línea separados 1,5 metros entre ellos (el primero a 2 metros desde la línea de SALIDA) el slalom empezará por la derecha del primer cono.

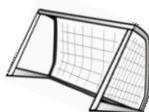
Penalización:

Se señalará como un fallo por cada cono que se toque.

Tiro a portería



>



(Promesas / Principiantes)

La prueba se considera correcta si el participante marca el gol en un único tiro con el pie, es decir, el objetivo es meter el balón en la portería (anchura 80 cm.) situada a 1 metro en cómodo lateral en el lado derecho, prueba valida aunque de rebote entre palos. El balón a 3 metros del 4º cono y en la misma línea.

Penalización:

Se señalará como un fallo si el balón no entra en la portería.

Se señalará como un fallo si el balón se golpea más de 1 vez.

Vuelta / Regreso:



(Promesas / Principiantes)

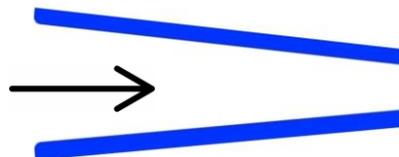
1 cono colocado en el centro distante 3 metros del balón en vertical y 1,5 metros hace al centro en horizontal.

Penalización:

Se señalará como un fallo tocar el cono.

Embudo (astas de 2 metros)

(Promesas y Principiantes)



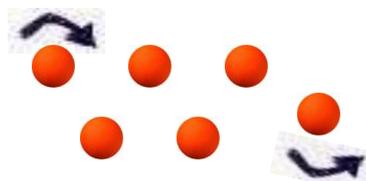
2 astas de 2 metros de longitud separadas 30 cm. en la entrada y 15 cm. en la salida, posicionadas a 2 metros del cono central en vertical y 1,5 metros desde el centro.

Penalización:

Se señalará como un fallo si se tocan las astas.

Slalom entre conos zig-zag

(Promesas y Principiantes)



6 conos colocados de acuerdo al esquema anterior y separados 1,5 metros entre ellos, el 6º central.

El slalom comenzará por el primer cono situado a la izquierda y distante 2 metros del embudo.

Penalización:

Se señalará como un fallo por cada cono que se toque.

Llegada (*Tiempo*)



1 mt. (Promesas y Principiantes)

Cruzando entre 2 conos separados 1 metro y colocados a 2 metros desde el último cono (central) zig-zag.

Penalización:

Se señalará como un fallo tocar los conos.

ALEVINES / INFANTILES

Pre Salida ----- >

SALIDA (*Tiempo*)



El corredor se desplazará desde la Pre Salida montado en su bicicleta y calando en 2 metros hasta la puerta de SALIDA (anchura 20 cm. en el inicio de las paralelas) y desde entonces se dará comienzo a la prueba marcando el Tiempo.

Penalización:

Se señalará como un fallo no calar en la línea de SALIDA.

Se señalará como un fallo tocar conos en la puerta de SALIDA.

Paralelas: 3 paralelas desplazadas lateralmente 1mt.(c/c) entre ellas.

1ª de 2 mt. longitud y 20 cm. de separación.

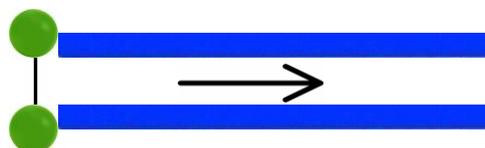
2ª de 2 mt. longitud y 15 cm. de separación.

3ª de 1 mt. longitud y 10 cm. de separación.

1ª a 2 mt. de la línea de Pre Salida.

2ª a mitad (1 mt.) de la 1ª.

3ª a 50 cm. del final de la 2ª.



Penalización:

Se señalará como un fallo tocar las astas en cada sector y los fallos serán acumulables.



Tiro a portería

La prueba se considera correcta si el participante marca el gol en un único tiro con el pie, es decir, el objetivo es meter el balón en la portería (anchura 70 cm.) situada a 1 metro en vertical lateral derecho, prueba valida aunque de rebote entre palos.

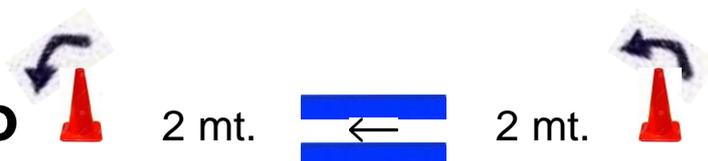
El balón a 4 metros de las paralelas y en la misma línea central.

Penalización:

Se señalará como un fallo si el balón no entra en la portería.

Se señalará como un fallo si el balón se golpea más de 1 vez.

Giro / Paralelas / Regreso



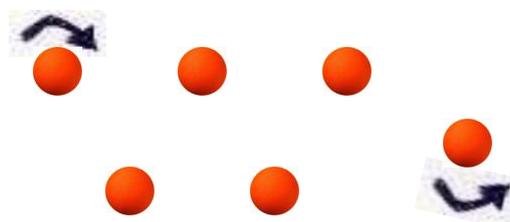
Primer cono colocado a 4 metros del balón y desplazado 2 metros hace al exterior derecho (en línea con la Salida), paralelas de 1mt. de longitud y 10 cm. de separación, cono regreso a 2 mt. de las paralelas.

Penalización:

Se señalará como un fallo tocar conos (2 acumulables).

Se señalará como un fallo tocar paralelas.

Slalom entre conos zig-zag

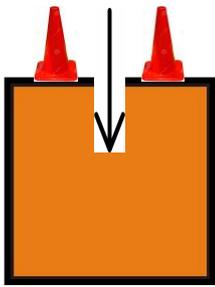


5 conos colocados en slalom y el 6º central, todos separados 1,5 metros entre ellos, empezando por la izquierda, el esquema centrado entre cono de regreso y llegada.

El primer cono situado a distancia de 3 metros del cono de regreso.

Penalización:

Se señalará como un fallo por cada cono que se toque.



Llegada (parada)



El ciclista deberá cruzar entre 2 conos separados 80 cm. entre ellos y colocados a 2 metros desde el último cono (central) del slalom en zig-zag parando dentro del cuadro (2 metros x 2 metros) que delimita la llegada y poner pie a tierra deteniendo completamente la bici, momento en el cual se dará como finalizada la prueba.

Penalización:

Se considerará como fallo tocar los conos de entrada.

Se considerará como fallo si el pie o alguna de las 2 ruedas no estén dentro del cuadro de llegada.

BICICLETA

La bicicleta (cuadro) usada en Gynkana será la misma para la prueba de Línea, en caso contrario descalificación en ambas pruebas.

CLASIFICACIÓN Gynkana

- Si un corredor "voluntariamente" evita realizar un aparato será descalificado y puesto en el último lugar de la clasificación de la Gynkana.
- La clasificación Gynkana se elaborará en base al menor número de fallos (penalizaciones) acumulados.
- En caso de igualdad de fallos (penalizaciones) se ordenará por tiempos.
- En caso de igualdad de fallos (penalizaciones) y tiempos valdrá la mejor posición conseguida en la prueba de línea.
- Cada corredor dispondrá de 1 intento.

Línea



Las carreras en líneas se realizarán en el circuito indicado anteriormente.

En la salida un Director de la Organización ordenará por Clubes y un representante del propio Club decidirá el orden de arranque en fila india. Una vez finalizado el posicionamiento en la línea de salida el Director de la organización dirigirá el desplazamiento en las eventuales plazas libres. La salida estará situada a unos 100 mt. antes de la meta en terreno llano, de esta manera también los más pequeños tendrán el toque de campana.

META Al finalizar la prueba **“INMEDIATAMENTE” CRUZADA LA LÍNEA** los primeros 5 clasificados/as sea masculinos que femeninas deberán pasar por el **Control de Desarrollo** presentándose en proximidad del mismo (muy bien señalizado) con el plato grande y el piñón más pequeño ya puestos.

Quien sobrepasara los límites permitidos de 6,14 mt. (Promesas, Principiantes y Alevines) y 6,40 mt. (Infantiles) será descalificado.

También será descalificado quien no haya pasado por el **Control**.

Los descalificados perderán derecho al Podio de la clasificación Combinada.

Las categorías (vueltas y distancias) en orden de competición son las siguientes:

Categoría	Vueltas	Kilómetros	Máx Distancias Permitidas Art. 4.2.1 Regl.Técnico Fed.
Infantiles 1	15	12,1	(16 km.)
Infantiles 2	20	16,1	(20 km.)
Promesas (Masc. y Fem.)	1	0,900	(1 km.)
Principiantes 1 (Princ. Fem.)	2	1,7	(2 km.)
Principiantes 2	3	2,5	(3 km.)
Alevines 1	5	4,1	(5 km.)
Alevines 2	9	7,3	(10 km.)
Alevín Fem.	5	4,1	(6 km.)
Infantil Fem.	10	8,1	(14 Km.)

Teniendo en cuenta las probables altas temperaturas y la prohibición poder llevar el botellín en carrera en las pruebas de Líneas las distancias serán menos exigentes subiendo categorías.

Si en categoría Promesas hubiera un número excesivo de participantes se realizarán 2 carreras (dorsales pares e impares) y las féminas con la manga menos numerosa.

Las chicas Promesas correrán en carrera de chicos Promesas arrancando 20” después.

Las chicas Principiantes correrán en carrera de chicos Principiantes 1 > 20” después.

Si en alguna categoría hubiera muchos menos de 15 participantes se realizaría una sola prueba siempre que no se supere un total de participantes que ponga en riesgo la seguridad en la salida o en el circuito. Las vueltas serían ajustadas a los límites de los más pequeños y las clasificaciones serán separadas por edades.

Las y los ciclistas doblad@s seguirán en carrera, no podrán ayudar, finalizarán sus pruebas sin tener que cumplir con las vueltas perdidas.

Clasificaciones y Premios



Los premios serán entregados “personalmente y exclusivamente” a los participantes, los premios no retirados serán retenidos.

Todos los participantes recibirán Premios (Trofeo + Medalla).

Se premiarán las siguientes clasificaciones:

Gynkana: Trofeo 5 primer@s clasificad@s (8 categorías)

- Promesa Masculino
- Promesa Femenino
- Principiante Masculino
- Principiante Femenino
- Alevín Masculino
- Alevín Femenino
- Infantil Masculino
- Infantil Femenino

Línea: Trofeo 5 primer@s clasificad@s y a tod@s participantes (11 o 12 categorías)

- Promesa Masculino (1 o 2 clasificaciones)
- Promesa Femenino
- Principiante-1 Masculino
- Principiante-2 Masculino
- Principiante Femenino
- Alevín-1 Masculino
- Alevín-2 Masculino
- Alevín Femenino
- Infantil-1 Masculino
- Infantil-2 Masculino
- Infantil Femenino

Combinada: sumando puntos en las 2 pruebas de Gynkana y de Línea, en cada prueba: 1^º>10puntos, 2^º>9p. 3^º>8p. 4^º>7p. 5^º>6p. 6^º>5p. 7^º>4p. 8^º>3p. 9^º>2p. 10^º en adelante 1 punto. En caso de empate valdrá la mejor posición en la Línea.

Trofeo 3 primer@s clasificad@s / medalla para tod@s participantes y Maillot de ganador/ra a l@s primer@s clasificad@s (11 categorías)

- Promesa Masculino
- Promesa Femenino
- Principiante-1 Masculino
- Principiante-2 Masculino
- Principiante Femenino
- Alevín-1 Masculino
- Alevín-2 Masculino
- Alevín Femenino
- Infantil-1 Masculino
- Infantil-2 Masculino
- Infantil Femenino

MEDIDAS ANTI-COVID

En todos momentos mascarillas bien colocadas, los participantes podrán quitarlas justo antes de empezar sus pruebas guardándolas en sus bolsillos y volver a colocarlas acabando con sus competiciones.

La organización irá midiendo temperaturas y habrá gel hidroalcohólico repartido en zonas salida, meta y gynkanas para las desinfecciones de manos.

En la entrega de premios mantener distancias y no estrechar manos o abrazos, un saludo con gesto será suficiente.

Evitar aglomeraciones en todos momentos y para sacar fotos de recuerdos a los premiados serán marcadas distancias en el suelo en frente al podio en donde se irán intercambiando y colocando padres para sacarlas.

En esta ocasión la organización no entregará bebidas ni alimentos que van directos a la boca.

Aconsejable medir temperaturas antes de salir de casa para acudir en el evento deportivo.