



III Trofeo Ripagaina Escuelas de ciclismo

campplus
Pamplona



iexpert
iexpert

 **hevia chavarri**
auditores asesores

SARRIEKES

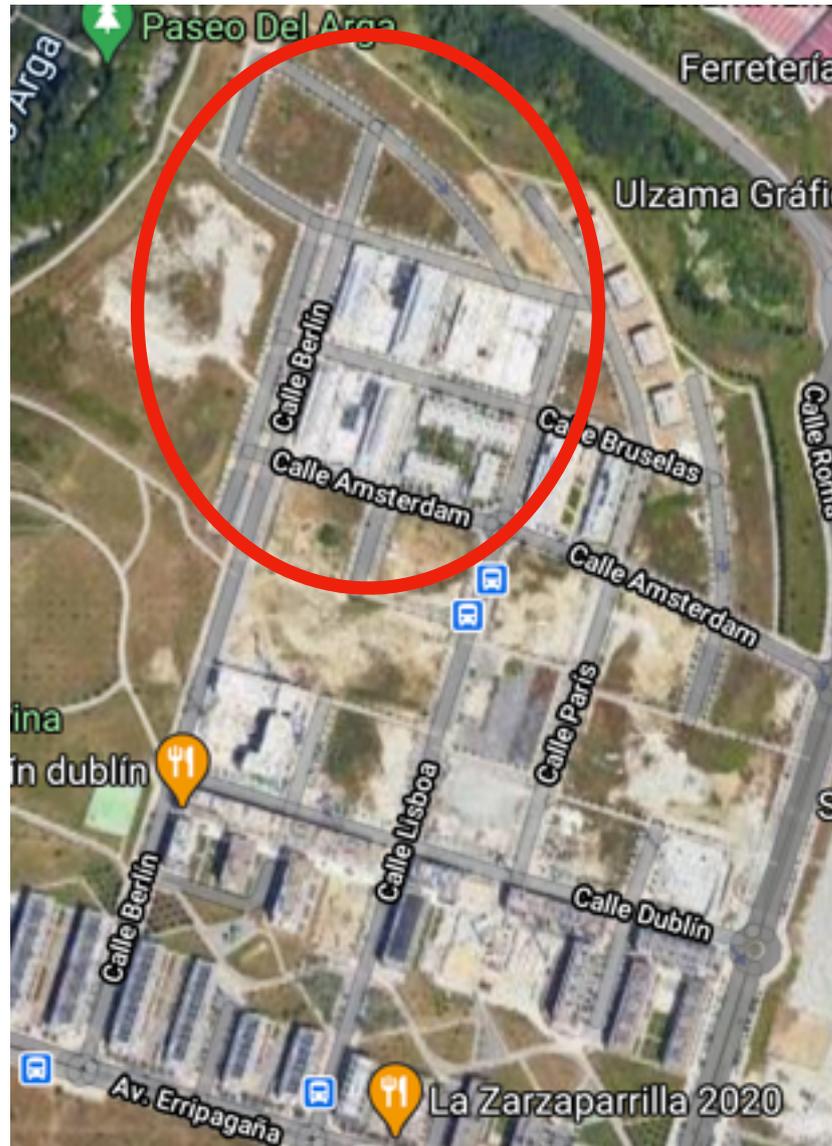


Club Ciclista IZOZMENDI

FECHA: 20/09/2020

UBICACIÓN: RIPAGAINA (C/Berlín con C/Amsterdam)

HORA: A partir de las 10:00.

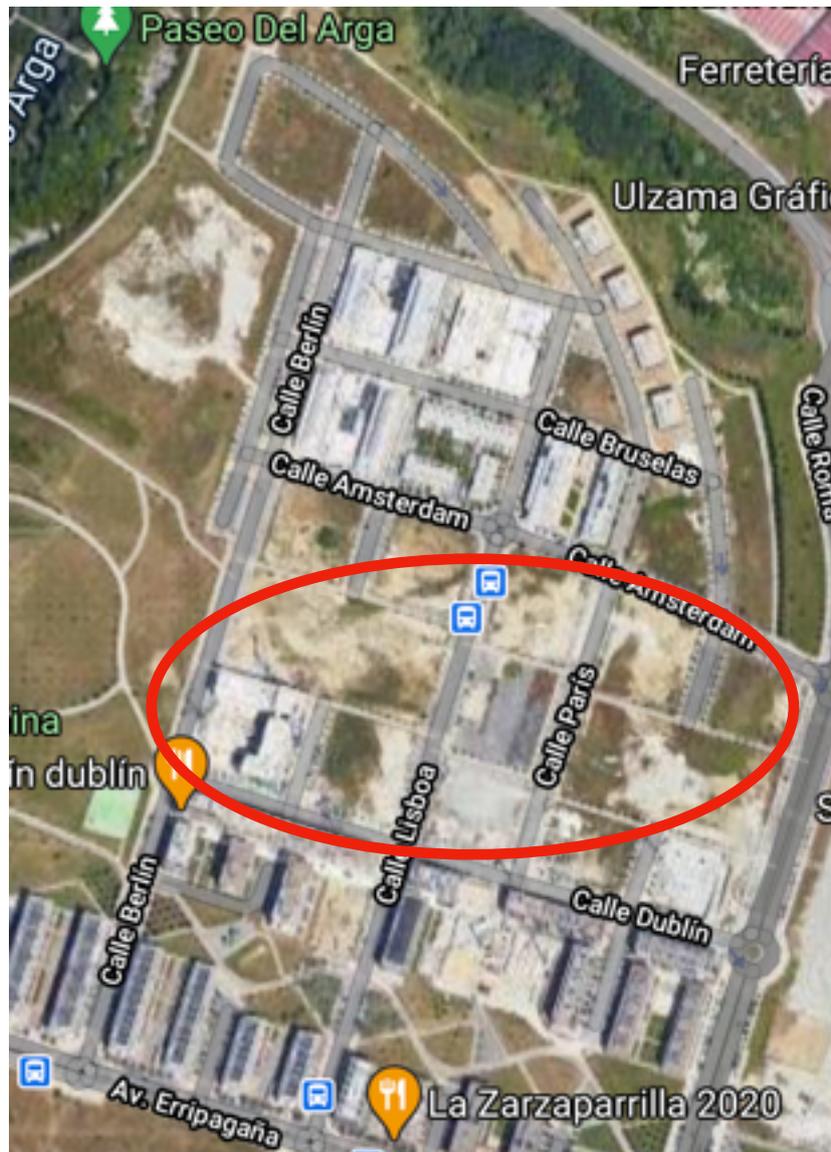




Club Ciclista IZOZMENDI

ESTACIONAMIENTO VEHÍCULOS

Por favor, pedimos que los coches se aparquen preferentemente en la zona indicada en el mapa siguiente. Son edificios en construcción y de esta forma evitamos molestar a los vecinos de la zona. **En ningún caso se permitirá aparcar dentro del área por donde discurre la prueba.**





Club Ciclista IZOZMENDI

GYMKANAS

Puntuables para los Juegos Deportivos de Navarra (JDN)

Las gymkanas se realizarán en primer lugar, estando debidamente señalizadas.

Se colocarán 4 gymkanas. Las gymkanas de alevines e infantiles (puntuables) serán el mismo modelo.

La clasificación final se elaborará de acuerdo al menor número de fallos cometidos. En caso de igualdad, se ordenará por tiempos, resultando ganador el corredor con el menor tiempo registrado.

El evitar un ejercicio premeditadamente un ejercicio supondrá la descalificación del corredor.

A continuación se muestra el croquis y una explicación de los aparatos de las gymkanas propuestas y validadas por la Federación Navarra de Ciclismo para cada categoría.



Club Ciclista IZOZMENDI

SALIDA:

Se efectuará pie a tierra en la zona indicada como SALIDA.

ZONA CALAS:

Area de 2m X 2m destinada a introducir la cala en el pedal automático.

SLALOM ENTRE CONOS

Slalom de 4 conos dispuestos en línea cada 1,5m.

Penalización: Tocar cualquiera de los conos. Se anotará fallo en el ejercicio al tocar uno o más conos.

PUENTE ELEVADO

Pasar por debajo de un puente de 80cm de ancho por 1,25m de alto.

Penalización: Tocar o derribar cualquier parte del puente

PASO ESTRECHO

Pasar entre 2 conos separados 30cm.

Penalización: Tocar cualquiera de los conos

ZIG-ZAG ENTRE CONOS

6 conos colocados según croquis anterior. El corredor entrará por el cono más cercano a la zona de giro y efectuará zig-zag entre ellos sin tocarlos.

Penalización: Tocar cualquiera de los conos, anotándose un fallo por cada toque.

PASO DE TABLA

Se debe pasar por encima de una tabla de 1,5m de largo y 25cm de ancho (aprox).

Penalización: se contabilizará un fallo si alguna de las 2 ruedas no pasa por encima de la tabla en toda su longitud.

LINEA DE META

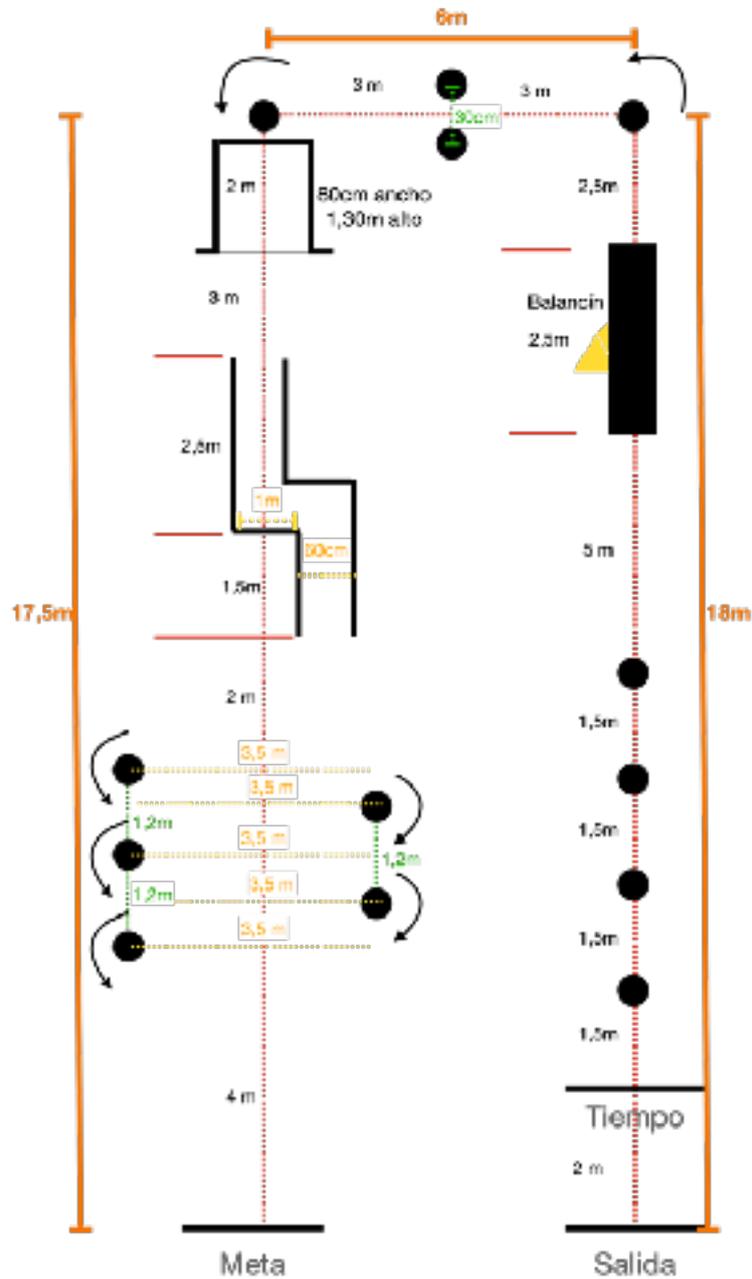
El cronómetro se detendrá en el momento que la rueda delantera sobrepase la línea de meta.

Penalización: Se anotará fallo si el corredor no termina la Gymkana por la línea de meta (entre los conos dispuesto a tal fin).



Club Ciclista IZOZMENDI

PRINCIPIANTES





Club Ciclista IZOZMENDI

SALIDA:

Se efectuará pie a tierra en la zona indicada como SALIDA.

ZONA CALAS:

Area de 2m X 2m destinada a introducir la cala en el pedal automático.

SLALOM ENTRE CONOS

Slalom de 4 conos dispuestos en línea cada 1,5m.

Penalización: Tocar cualquiera de los conos. Se anotará fallo en el ejercicio al tocar uno o más conos.

TRAMPOLÍN

Paso de Trampolín basculante.

Penalización: Se anotará fallo si las 2 ruedas no salen por el extremo de la tabla.

PASO ESTRECHO

Pasar entre 2 conos separados 30cm.

Penalización: Tocar cualquiera de los conos

PUENTE ELEVADO

Pasar por debajo de un puente de 80cm de ancho por 1,3m de alto.

Penalización: Tocar o derribar cualquier parte del puente

CURVAS ACENTUADAS

Se debe atravesar un pasillo de 60cm de ancho con una curva de 90° a izquierda seguida de otra a derecha (ver croquis anterior) delimitado por conos.

Penalización: se contabilizará un fallo si se toca alguno de los conos.

ZIG-ZAG ENTRE CONOS

5 conos colocados según croquis anterior. El corredor entrará por el cono más cercano a la zona de giro y efectuará zig-zag entre ellos sin tocarlos.

Penalización: Tocar cualquiera de los conos, anotándose un fallo por cada toque.

LINEA DE META

El cronómetro se detendrá en el momento que la rueda delantera sobrepase la línea de meta.

Penalización: Se anotará fallo si el corredor no termina la Gymkana por la línea de meta (entre los conos dispuesto a tal fin).



Club Ciclista IZOZMENDI

SALIDA:

Se efectuará pie a tierra en la zona indicada como SALIDA.

ZONA CALAS:

Area de 2m X 2m destinada a introducir la cala en el pedal automático.

Penalización: no calar antes de la línea de tiempo supondrá un fallo

CIRCUNFERENCIA

Entrada a circunferencia de 3m de diámetro a la que el corredor deberá dar 1,5 vueltas para salir de ella por la puerta dispuesta en frente de la de entrada. El giro se podrá realizar tanto por la derecha como por la izquierda. No se podrán tocar los conos perimetrales ni el dispuesto en el centro de esta.

Penalización: Se anotará fallo en el ejercicio si se toca cualquiera de los conos.

PUENTE ELEVADO

Pasar por debajo de un puente de 80cm de ancho por 1,4m de alto (alevines) / 1,50m de alto (infantiles).

Penalización: Tocar o derribar cualquier parte del puente

PARALELAS

Paso de Paralelas de aproximadamente 1m separadas 8cm.

Penalización: Se anotará fallo en el ejercicio si se tocan las paralelas.

CURVA ACENTUADA A DERECHAS

Se debe realizar un giro de 90° a través de un pasillo 60cm de ancho (ver croquis anterior) delimitado por conos.

Penalización: se contabilizará un fallo si se toca alguno de los conos.

PASO ESTRECHO

Pasar entre 2 conos separados 30cm.

Penalización: Tocar cualquiera de los conos

GIRO Y CAMBIO DE ORIENTACIÓN

Girar entre 2 conos separados 60cm en sentido contrario en cada cono (ver croquis adjunto)

Penalización: Se anotará fallo si se toca cualquiera de los conos.



Club Ciclista IZOZMENDI

CURVA DERECHA

El corredor deberá pasar UNICAMENTE la rueda delantera a través de un pasillo delimitado por conos de 30cm de ancho que describe una curva hacia la derecha

Penalización: Se anotará fallo si se toca cualquiera de los conos.

SLALOM ENTRE PICAS

Slalom de 4 picas dispuestas en línea cada 1,5m.

Penalización: Tocar cualquiera de las picas. Se anotará fallo en el ejercicio al tocar una o más picas.

LINEA DE META

El cronómetro se detendrá en el momento que la rueda delantera sobrepase la línea de meta.

Penalización: Se anotará fallo si el corredor no termina la Gymkana por la línea de meta (entre los conos dispuesto a tal fin).



Club Ciclista IZOZMENDI

CARRERAS EN LÍNEA:

Circuito urbano de aproximadamente 0,85 kms de acuerdo al croquis siguiente



DISTANCIAS:

Categoría	Vueltas	Distancia (KM)	Distancia max. Según reglamento (KM)
Promesas	1	0,9	1
Principiantes 1	2	1,7	2
Principiantes 2	3	2,5	3
Alevines 1	5	4,2	5
Alevines 2	11	9,3	10
Alevines Fémimas	7	5,9	6
Infantiles Fémimas	16	13,6	14
Infantiles 1	18	15,3	16
Infantiles 2	23	19,5	20

Las corredoras infantiles y alevines correrán juntas. Iniciarán la carrera las infantiles y 9 vueltas después se incorporarán las corredoras alevines.