

ELIZONDOKO TXIRRINDULARI LASTERKETA





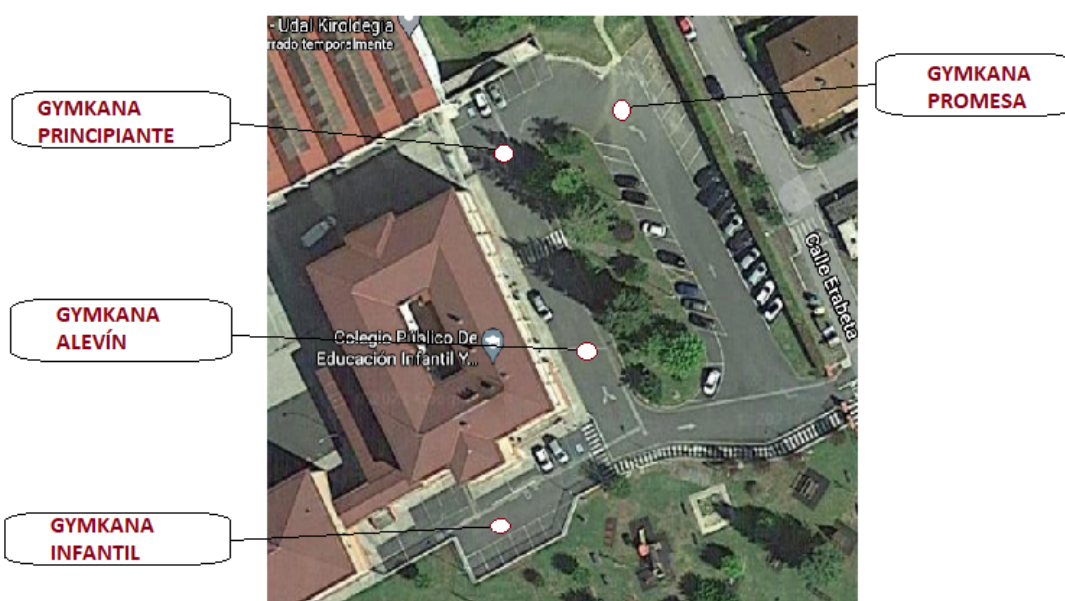
CLUB CICLISTA
BAZTANDARRA
TXIRRINDULARI TALDEA

ELIZONDOKO TXIRRINDULARI LASTERKETA

DATA: 2021eko EKAINAREN 26a.

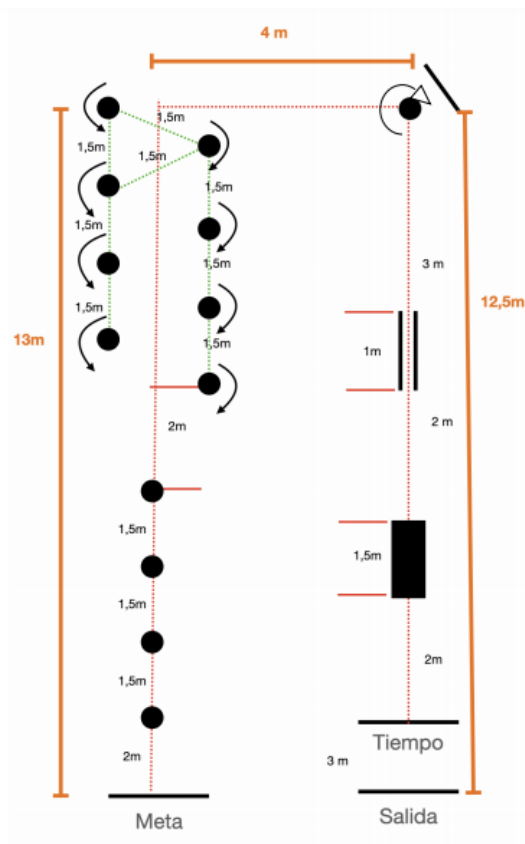
LEKUA: ELIZONDOKO HERRIA, ESKOLA PUBLIKOAREN ONDOAN.

ORDUA: 16:30etan.





GINKANA TXIKIAK ETA HASIBERRIAK



ARAUTEGIA

Aurre irteera: Txirrindularia irteerako marran jarriko da.

Kalak: Epailearen seinalearekin batera aurrera egingo du eta 2 marren artean kalak jarri beharko ditu, 2. marra pasatu gabe.

Taula: Taularen gainetik pasatu bere ibilbide osoan bi zirrikek bere gainean mantenduz taularen luzera guztian.

Paralelak: 1,5 metroko luzera duten 2 taula eta beraien artean 8 cmko tartea izanik, txirrindulariek erditik pasa beharko dute hauek ukitu gabe.

Porterie: Baloia porterien sartu beharko da hanka pedaletik aterata.

Zigzag konoen artean: Irudian ikusten den bezala, 8 konoak geziak markatzen duten norabidean gaitu beharko dira hauek ukitu gabe. Lehenengo konoa eskuñaldetik hartuko da.

Slalom: 4 konoak slalom bat eginez gaitu lehenengoa eskuinetik hartuz.

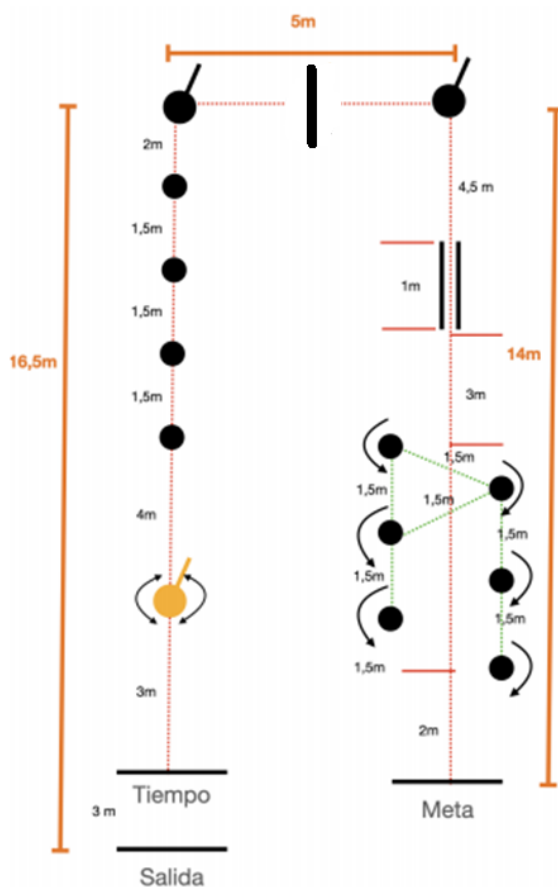
Helmuga: Aurreko zirrikek markatutako marra ukitzerakoan denbora geldituko du epaileak.



CLUB CICLISTA BAZTANDARRA

TXIRRINDULARI TALDEA

GINKANA KIMUAK ETA HAURRAK



ARAUTEGIA

Aurre irteera: Txirrindularia irteerako marran jarriko da.

Kalak: Epailearen seinalearekin batera aurrera egingo du eta 2 marren artean kalak jarri beharko ditu, 2. marra pasatu gabe.

Kono haundia: Bira eta erdi eman kono haundiari edozein aldetik eta slalom aldera abiatu.

Slalom: 4 konoak slalom bat eginez gainditu lehenengoa ezkerretik hartuz.

Taula bertikala: 5 zmko altuera eta 2 zmko oinarria duen taula gainditu hau lurrera bota gabe.

Paralelak: 1,5 metroko luzera duten 2 taula eta beraien artean 8 zmko tartea izanik, txirrindulariek erditik pasa beharko dute hauek ukitu gabe.

Zigzag konoen artean: Irudian ikusten den bezala, 6 konoak geziek markatzen duten norabidean gainditu beharko dira hauek ukitu gabe. Lehenengo konoa eskuinaldetik hartuta.

Helmuga: Aurreko gurpilak markatutako marra ukitzerakoan denbora geldituko du epaileak.



CLUB CICLISTA
BAZTANDARRA
TXIRRINDULARI TALDEA

ERREPIDEKO LASTERKETA

Kilometro bateko zirkuituari buelta kopuru desberdinak emango zaizkio mailaren arabera:



<u>MAILA</u>	<u>BUELTA KOPURUA</u>	<u>KMak GUZTIRA</u>
TXIKIAK	1	1 km
HASIBERRIAK 1.	2	2 km
HASIBERRIAK 2.	3	3 km
KIMUAK 1.	4	4 km
KIMUAK 2.	7	7 km
KIMUAK NESKAK	4	4 km
HAURRAK NESKAK	8	8 km
HAURRAK 1	12	12 km
HAURRAK 2	15	15 km



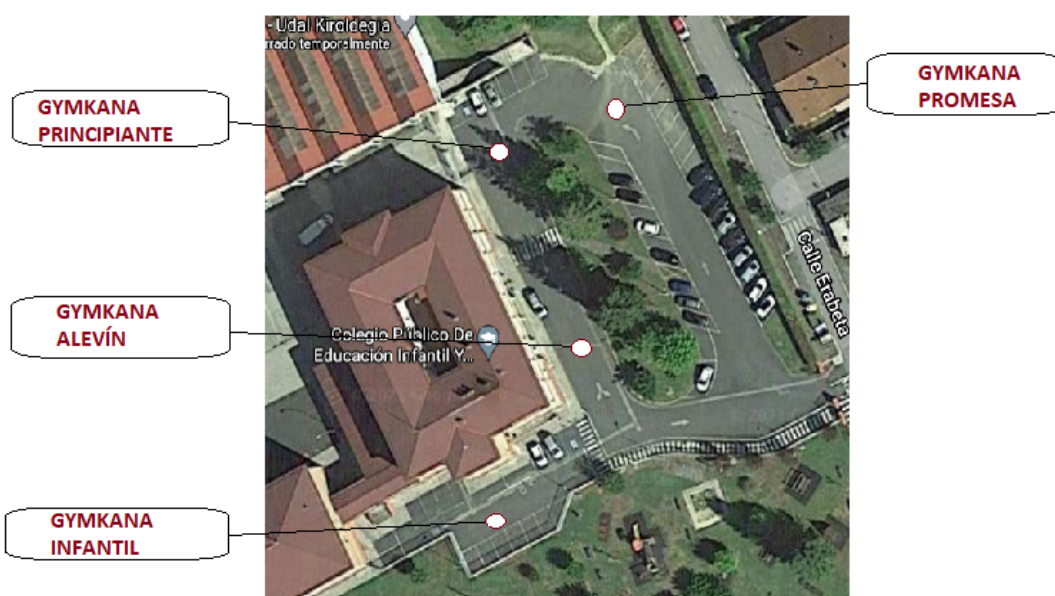
CLUB CICLISTA
BAZTANDARRA
TXIRRINDULARI TALDEA

CARRERA CICLISTA EN RUTA ELIZONDO

FECHA: 26 de junio de 2021

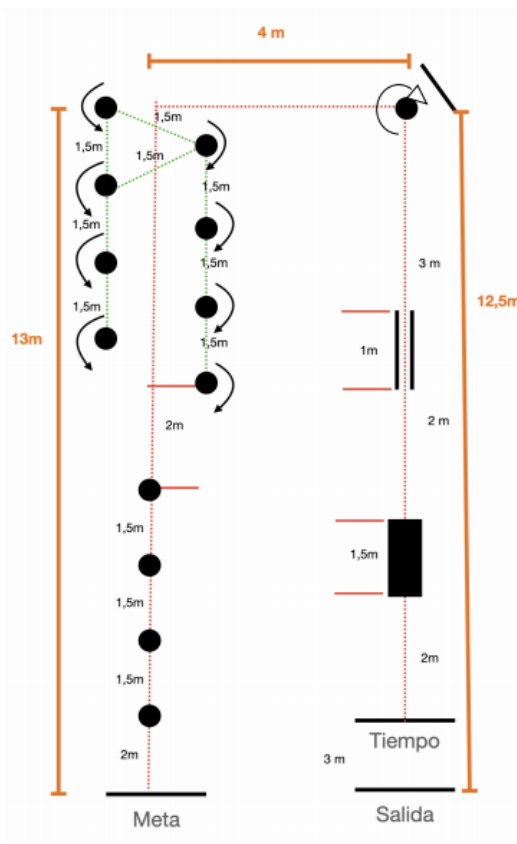
LUGAR: ELIZONDO, JUNTO AL COLEGIO PÚBLICO

HORA: 16:30





GYMKANA PROMESA Y PRINCIPIANTE



REGLAMENTO

Pre Salida: El ciclista se colocará en la zona marcada.

Calas: A la señal del juez se avanzará desde la Pre-salida hacia la siguiente zona, en la cual se deberán introducir ambas calas en los pedales* antes de atravesar la línea de tiempo.

Tabla: Pasar por encima de la tabla manteniendo las dos ruedas encima de la tabla en todo su recorrido.

Paralelas: Dos tablas paralelas de 1,5m con una separación de 8 cm entre ellas que deberán pasarse sin tocarlas.

Portería: Hay que introducir el balón en el interior de la portería.

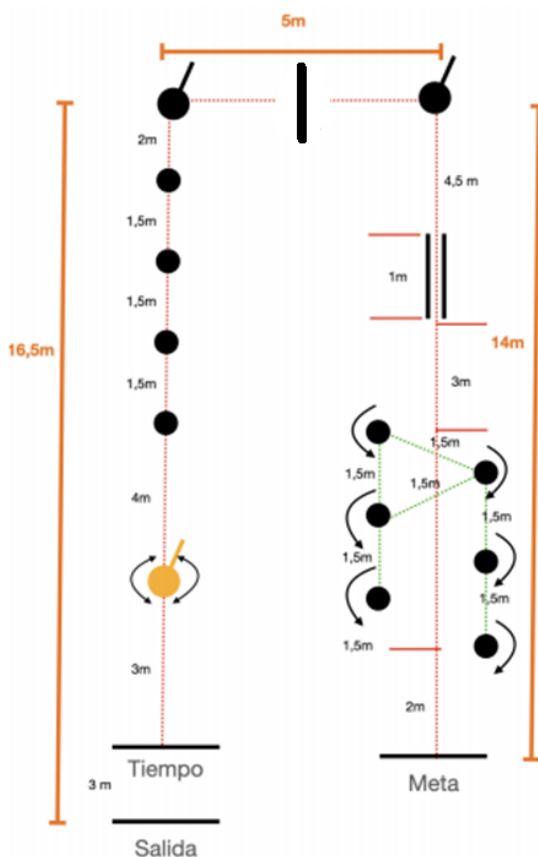
Zigzag entre conos: 8 conos colocados según la figura de la página anterior que deberán superarse comenzando por el lado derecho del primer cono (según lo encara el ciclista).

Slalom: Realizar un slalom entre los 4 conos que componen este ejercicio tomando el primero por la derecha.

Meta: El cronómetro se detiene al pasar la rueda delantera por la línea marcada para tal fin.



GYMKANA ALEVÍN E INFANTIL



REGLAMENTO

Pre Salida: El ciclista se colocará en la zona marcada.

Calas: A la señal del juez se avanzará desde la Pre-salida hacia la siguiente zona, en la cual se deberán introducir ambas calas en los pedales antes de atravesar la línea de tiempo.

Cono grande: Dar una vuelta y media al cono grande por cualquier lado y encarar el slalom por la izquierda del primer cono.

Slalom: Realizar un slalom entre los 4 conos que componen este ejercicio tomando el primero por la izquierda.

Tabla vertical: Superar un listón de 5 cm de alto y 2 cm de base sin derribarlo.

Paralelas: Dos tablas paralelas de 1,5m con una separación de 8 cm entre ellas que deberán pasarse sin tocarlas.

Zigzag entre conos: 6 conos colocados según la figura de la página anterior que deberán superarse comenzando por el lado derecho del primer cono (según lo encara el ciclista).

Meta: El cronómetro se detiene al pasar la rueda delantera por la línea marcada para tal fin.



CLUB CICLISTA
BAZTANDARRA
TXIRRINDULARI TALDEA

CARRERA EN LÍNEA

El circuito tiene una longitud de 1 kilómetro:



<u>CATEGORÍA</u>	<u>VUELTAS</u>	<u>KM TOTALES</u>
PROMESAS	1	1 km
PRINCIPIANTES 1.	2	2 km
PRINCIPIANTES 2.	3	3 km
ALEVINES 1.	4	4 km
ALEVINES 2.	7	7 km
ALEVINES FÉMINAS	4	4 km
INFANTILES FÉMINAS	8	8 km
INFANTILES 1.	12	12 km
INFANTILES 2.	15	15 km