

ELIZONDOKO TXIRRINDULARI LASTERKETA





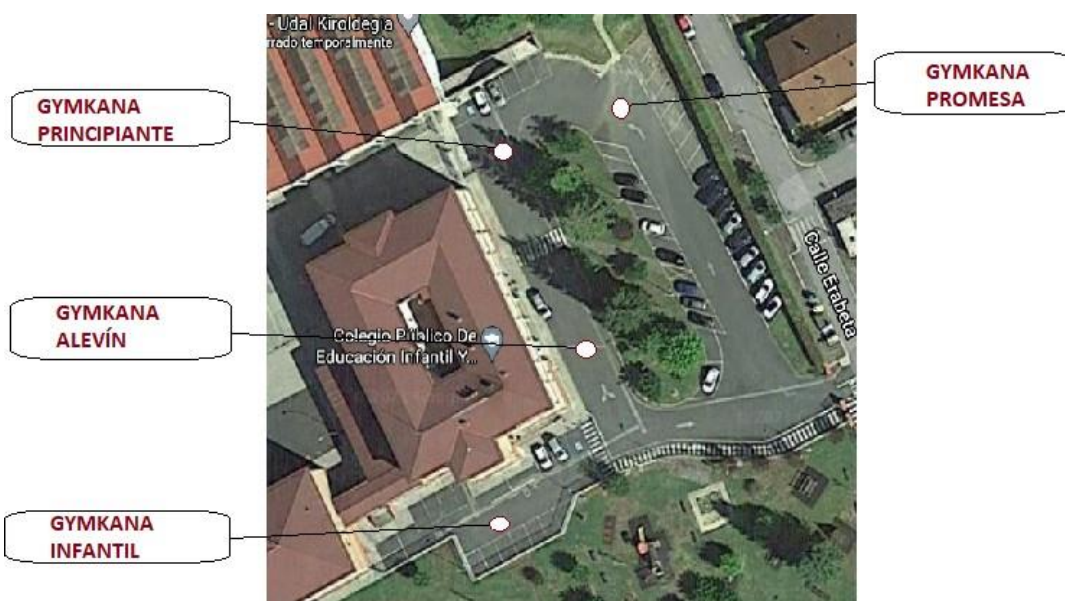
CLUB CICLISTA
BAZTANDARRA
TXIRRINDULARI TALDEA

ELIZONDOKO TXIRRINDULARI LASTERKETA

DATA: 2025eko MAITZAREN 10a.

LEKUA: ELIZONDOKO HERRIA, ESKOLA PUBLIKOAREN ONDOAN.

ORDUA: 16:30etan.





CLUB CICLISTA
BAZTANDARRA
TXIRRINDULARI TALDEA

PROBEN ORDENA:

- 1. Errepide lasterketak
- 2. Gynkanak

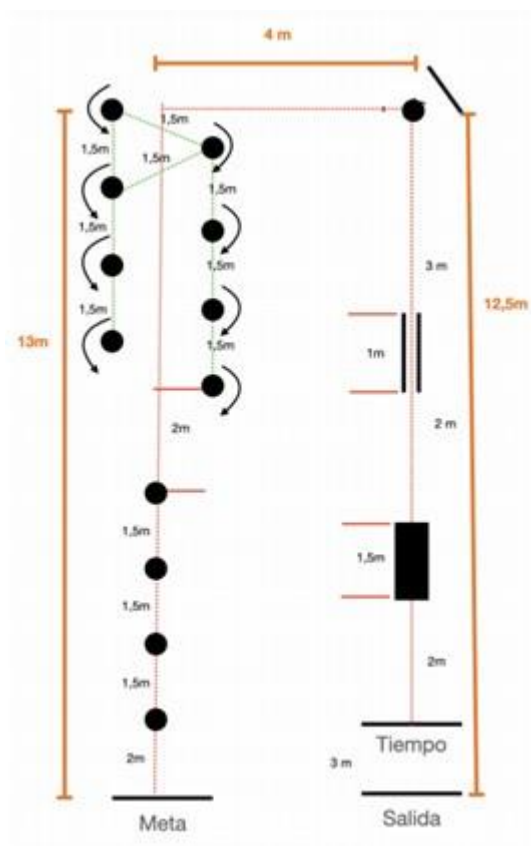
ORDUTEGIA

15:45 - 16:15	BERTARATZEA ZIHURTATZEA
16:15	ZUZENDARI BILERA
16:30	TXIKIAK LASTERKETA
16:40	HASIBERRIAK LASTERKETA
16:55	KIMUAK MUTILAK LASTERKETA
17:20	KIMUAK NESKAK LASTERKETA
17:40	HAURRAK NESKAK LASTERKETA
18:05	HAURRAK MUTILAK LASTERKETA
18:30	GYNKANA

- Orduategiek aldaketak izan ditzakete frogaren partaideen arabera etab.



GINKANA TXIKIAK ETA HASIBERRIAK



ARAUTEGIA

Aurre irteera: Txirrindularia irteerako marran jarriko da.

Kalak: Epailearen seinalearekin batera aurrera egingo du eta 2 marren artean kalak jarri beharko ditu, 2. marra pasatu gabe.

Taula: Taularen gainetik pasatu bere ibilbide osoan bi zirrikek bere gainean mantenduz taularen luzera guztian.

Paralelak: 1 metroko luzera duten 2 taula eta beraien artean 8 cmko tartea izanik, txirrindulariek erditik pasa beharko dute hauek ukitu gabe.

Porterie: Baloia porterien sartu beharko da hanka pedaletik aterata.

Zigzag konoen artean: Irudian ikusten den bezala, 8 konoak geziak markatzen duten norabidean gaititu beharko dira hauek ukitu gabe. Lehenengo konoa eskuñaldetik hartuko da.

Slalom: 4 konoak slalom bat eginez gaititu lehenengoa eskuinetik hartuz.

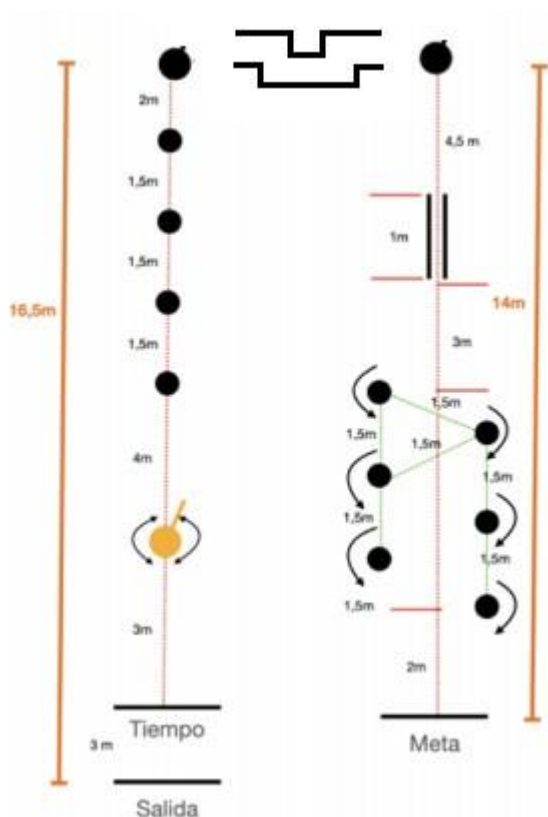
Helmuga: Aurreko zirrikek markatutako marra ukitzerakoan denbora geldituko du epaileak.



CLUB CICLISTA BAZTANDARRA

TXIRRINDULARI TALDEA

GINKANA KIMUAK ETA HAURRAK



ARAUTEGIA

Aurre irteera: Txirrindularia irteerako marran jarriko da.

Kalak: Epailearen seinalearekin batera aurrera egingo du eta 2 marren artean kalak jarri beharko ditu, 2. marra pasatu gabe.

Kono haundia: Bira eta erdi eman kono haundiari edozein aldetik eta slalom aldera abiatu.

Slalom: 4 konoak slalom bat eginez gainditu lehenengoa ezkerretik hartuz.

90° dituzten 2 giro: Ibilbidea osatu konoak ukitu gabe (70cm zabalera eta 130 sakonera)

Paralelak: 1 metroko luzera duten 2 taula eta beraien artean 8 zmk tartea izanik, txirrindulariek erditik pasa beharko dute hauek ukitu gabe.

Zigzag konoen artean: Irudian ikusten den bezala, 6 konoak geziek markatzen duten norabidean gainditu beharko dira hauek ukitu gabe. Lehenengo konoa eskuinaldetik hartuta.

Helmuga: Aurreko gurgilak markatutako marra ukitzerakoan denbora geldituko du epaileak.



CLUB CICLISTA
BAZTANDARRA
TXIRRINDULARI TALDEA

ERREPIDEKO LASTERKETA

Kilometro bateko zirkuituari buelta kopuru desberdinak emango zaizkio mailaren arabera:



<u>MAILA</u>	<u>BUELTA KOPURUA</u>	<u>KMak GUZTIRA</u>
TXIKIAK	1	1 km
HASIBERRIAK	2	2 km
KIMUAK MUTILAK	6	6 km
KIMUAK NESKAK	4	4 km
HAURRAK NESKAK	8	8 km
HAURRAK MUTILAK	14	14 km



CLUB CICLISTA
BAZTANDARRA
TXIRRINDULARI TALDEA

CARRERA CICLISTA EN RUTA ELIZONDO

FECHA: 10 de MAYO de 2025

LUGAR: ELIZONDO, JUNTO AL COLEGIO PÚBLICO

HORA: 16:30





CLUB CICLISTA
BAZTANDARRA
TXIRRINDULARI TALDEA

- **ORDEN DE PRUEBAS**

- 1. PRUEBAS EN LINEA
- 2. GYNKANAS

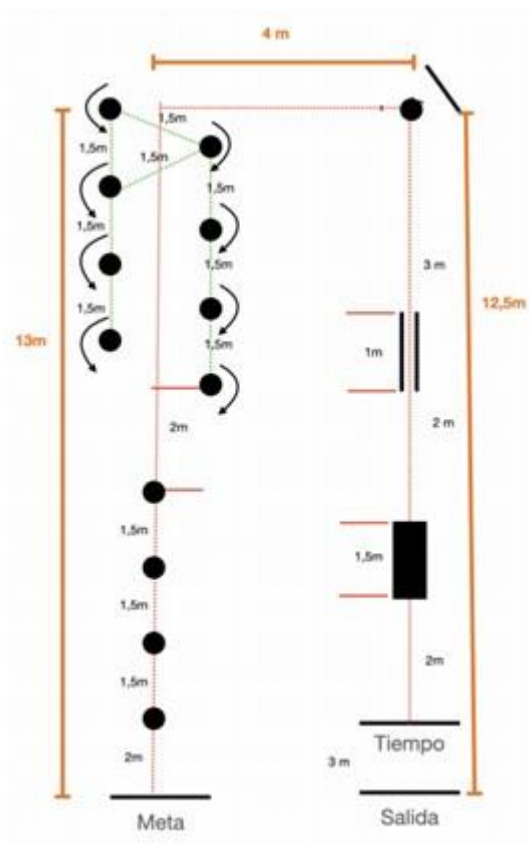
- **HORARIO**

15:45 - 16:15	CONFIRMACIÓN DE ASISTENCIA
16:15	REUNIÓN DIRECTORES
16:30	PRUEBA EN LÍNEA PROMESAS
16:40	PRUEBA EN LÍNEA PRINCIPIANTES
16:55	PRUEBA EN LÍNEA ALEVÍN MASCULINO
17:20	PRUEBA EN LÍNEA ALEVÍN FÉMINAS
17:40	PRUEBA EN LÍNEA INFANTIL FÉMINAS
18:05	PRUEBA EN LÍNEA INFANTIL MASCULINO
18:30	GYMKANA

*LOS HORARIOS SON ORIENTATIVOS, PUEDEN HABER VARIANTES DEBIDO A NÚMERO DE PARTICIPANTES ETC.



GYMKANA PROMESA Y PRINCIPIANTE



REGLAMENTO

Pre Salida: El ciclista se colocará en la zona marcada.

Calas: A la señal del juez se avanzará desde la Pre-salida hacia la siguiente zona, en la cual se deberán introducir ambas calas en los pedales antes de atravesar la línea de tiempo.

Tabla: Pasar por encima de la tabla manteniendo las dos ruedas encima de la tabla en todo su recorrido.

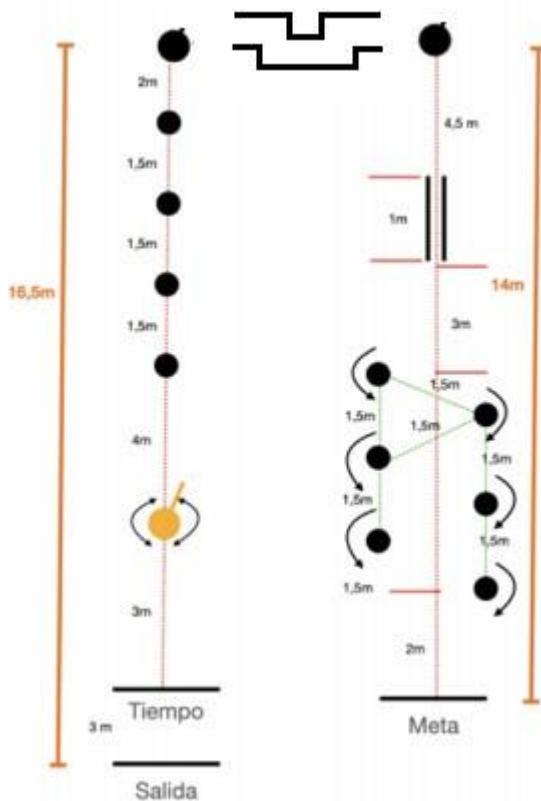
Paralelas: Dos tablas paralelas de 1 m de longitud con una separación de 8 cm entre ellas que deberán pasarse sin tocarlas.

Portería: Hay que introducir el balón en el interior de la portería.

Zigzag entre conos: 8 conos colocados según la figura de la página anterior que deberán superarse comenzando por el lado derecho del primer cono (según lo encara el ciclista).

Slalom: Realizar un slalom entre los 4 conos que componen este ejercicio tomando el primero por la derecha.

Meta: El cronómetro se detiene al pasar la rueda delantera por la línea marcada para tal fin.





CLUB CICLISTA
BAZTANDARRA
TXIRRINDULARI TALDEA

encara el ciclista).

Meta: El cronómetro se detiene al pasar la rueda delantera por la línea marcada para tal fin.



CLUB CICLISTA
BAZTANDARRA
TXIRRINDULARI TALDEA

CARRERA EN LÍNEA

El circuito tiene una longitud de 1 kilómetro:



<u>CATEGORÍA</u>	<u>VUELTAS</u>	<u>KM TOTALES</u>
PROMESAS	1	1 km
PRINCIPIANTES	2	2 km
ALEVINES MASC.	6	6 km
ALEVINES FÉMINAS	4	4 km
INFANTILES FÉMINAS	8	8 km
INFANTILES MASC.	14	14 km